

# Seminar Programm

VEBU-Regionalgruppen- & Aktiventreffen

04.-06.09.2009 in Kassel

Vegetarierbund  
Deutschland



**Programm** (vorläufig –Änderungen möglich; kleinere Pausen dazwischen variabel;

## Freitag, den 04.09.2009

- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr
  - Begrüßung –Vorstand & „Seminar-Team“ stellen sich vor
  - Fazit der VEBU-RG-Umfrage (als roter Faden für den weiteren Ablauf) – Referentin: Silke Bott;
  - Erfahrungsaustausch Teil I: Vorstellungsrunde & Berichte aus den RGs/RKs

## Samstag, den 05.09.2009

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr
  - Teil A: Wie bleibe ich bei Kräften - für die VEBU- Arbeit und für mich?
  - Teil B: Wie kann ich Menschen gemäß ihrer Bedürfnisse und Fähigkeiten ansprechen? Referent: Markus Holtermann
- 12:00 Uhr Mittagessen, anschließend Pause
- 14:00 Uhr Gesprächsschulung: Richtig gut argumentieren (für die Arbeit am Infostand) Referent: Markus Holtermann
- 16:00 Uhr Kaffee- & Kuchenpause
- 16:30 Uhr Nachbericht der Aktionen 2008/2009:
  - „Meatout“, „Grillen“ & „Weihnachtsaktion“ (Verteilen der jeweiligen Flyer, um die Leute zum Mitmachen zu bewegen);
  - Vorstellung der Mailingliste für RGs/RKs (damit jeder weiß, dass er auch selbst über die Liste schreiben kann) - Referent: evtl. Ralf Schmidt
  - Vorstellung von "Groops", Referent: Martina Friess
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr
  - gemeinsame Freizeit / gemütlicher Ausklang
  - evtl. Erfahrungsaustausch Teil II & Vernetzung untereinander

## Sonntag, den 06.09.2009

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Schwerpunkt „Jugendarbeit“: Vorstellung von „jeju“, des vegetarischen Jugendkongress & dem KiJu - Referent: Julien Ferrat (bzw. evtl. auch Mandy Kritz, Christopher Sjut)
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:00 Uhr VEBU-Mitgliederversammlung 2009
- 15:00 Uhr Abreise

**LEBEN UND  
LEBEN LASSEN**